

# 充実の20同好会。楽しい仲間が待っています

現在、関東甲信越地区のOB会には20の同好会があります(休会1含む)。コロナ禍が収束もようとなり、ようやく以前のような活動が戻りつつあります。今後も健康や安全面により一層万全な配慮のもと活動してまいります。

同好会の交流の場は、シニアライフの彩りとなり、健康寿命を延ばす一助になると思います。

ご興味のある同好会がありましたらお気軽にご参加ください。

## 同好会お試し体験参加へのお誘い

参加費一部免除  
上限3,000円まで

対象者:OB会未入会の既退職者、退職前2年以内の方、シニアパートナーの方  
今年度(2024年度)の特別企画として同好会活動にお試し参加できます(おひとり2同好会まで)。この機会にまず興味のおおりの同好会に体験参加し知り合いや友人と楽しく過ごして、OB会に興味をお持ちいただければ幸いです。お申し込みは、リーフレット内のハガキかQRコードからどうぞ!

お試し体験のお申し込みは  
コチラ



同好会の詳細はコチラ

東日本ヤマハOB会 HP  
http://yob-ky.net



### アンサンブル

代表世話人:土屋 修  
世話人:名取史恵・森島文子  
開催:月2回(第2・4水曜日)

音楽の力で皆さんお元気!初心者から経験者までどなたでも大歓迎です。クラシックから映画音楽、歌謡曲、POPSなど幅広くアンサンブルを楽しんでいます。



### 囲碁

代表世話人:池尻 隆一  
世話人:茂木 喜夫・内田 耕三  
開催:毎月第2金曜日  
会場:囲碁サロン天元・結(中野坂上駅前)

囲碁は交互に石を置いて自分の石で囲んだ領域の広さを競うゲームです。ルールは簡単。入門者にも丁寧に指導します。皆様のご入会をお待ちしています。



### 温泉旅行

代表世話人:黒川 晋三  
世話人:柴田 友範・荒井 輝二郎  
開催:年2回  
上期(春~夏) 下期(秋~冬)

日頃ゆっくりと話す機会の少ない旧友と移動の車中で、あるいは食事の時に一献傾け、そして湯船に浸かって語り合う。日々の疲れも流しましょう。



### 絵画鑑賞

代表世話人:石崎 幸雄  
世話人:谷口 和之・柴山 美穂  
開催:年間3回程度  
会場:都内を中心とした美術館

絵を見るのが好きな方はもちろん、絵に親しむのも良いと思う方、どなたでも楽しめる会です。



### カラオケ

代表世話人:木戸 正隆  
世話人:菊池 幹雄  
開催:毎月第2土曜日  
会費:1,500円

歌う曲目や歌い方など条件、制約は一切ありません。他者の歌唱も尊重し聴くことも大切にします。



### 健康ボウリング

代表世話人:鈴木 裕幸  
世話人:鴨井 次郎・高杉 幸三・横田 裕造  
開催:毎月第2金曜日

ボウリングは楽しみながら体幹を鍛えることが出来ます。大人数で楽しんでいる方や自身のスコアアップを目指す方等、楽しみ方もいろいろあります。



### 健康麻雀

代表世話人:鈴木 博志  
世話人:水野 雄一・舛谷 英彰・増田 忠明  
開催:年2回(1月・7月)

「お金をかけない・タバコを吸わない」マナーのもと、同窓会的雰囲気でお酒を飲みながら年2回大熱戦を繰り広げております。



### コーラス

代表世話人:門脇 修  
世話人:安齋 真治・石井 ふみ子  
小坂 千賀子・柴山 美穂・森内 秀夫  
アドバイザー:松田 茂子  
練習:毎月第2・第4木曜日

お腹の底から声を出すことは健康の素です。体験、入会いつでもお待ちしております。



### ゴルフ

代表世話人:堀 昭博  
世話人:鬼頭 幸久・今 憲行  
伊藤 裕二・増子 明美  
開催:年2回(春・秋)

ゴルフは道具、自然、人間関係を楽しむスポーツです。少しでも興味のある方、昔やったが今はやめている方、運動不足の人たち、ご入会をお待ちしています。



### 酒文化探訪の会

代表世話人:永井 春夫  
世話人:金森 康泰・熊谷 孝司  
佐々木 仁・山田 知英子  
開催:年2回(春・秋) 他、臨時例会有

当会は「酒」文化に触れ、味わい、より豊かな人生を過ごすことと誕生致しました。酒蔵やワイナリーを訪問し、陶房で酒器をつくり、蕎麦屋で一杯。そう、「酒は飲むべし百薬の長!」



### 四季遊覧の会(休会中)

世話人を募集中です。四季折々の自然に触れ、一人ではなかなか訪れる機会がない場所をテーマに散策とおしゃべりと食事を楽しむ会です。



### 写真

代表世話人:佐生 憲治  
代表補佐:鈴木 裕幸  
世話人:輪湖 一男・菅原信夫  
開催:撮影会/年2回 勉強会/年1~2回

撮影会では四季折々の被写体を求めて、勉強会では講師による講座と講評、参加者による互選もあります。一緒に写真を撮りましょう。体験参加大歓迎!



### 将棋

代表世話人:岩崎 正至  
世話人:小幡 健一  
開催:年2回(2月・9月の第三日曜日)  
会場:御徒町将棋センター

将棋のルールはいたって簡単誰でも気軽に楽しめるゲームです。将棋センターの個室を借り切った対局は仲間同士の落ち着いた雰囲気を楽しめます。会員一同お待ちしております。



### テニス

代表世話人:田中 操  
世話人:夏原 雄二郎・金森 康泰  
例会:年10回 会場:野川公園(調布)  
合宿:春秋2回/年

ボールを打つ時の爽快感と少人数でも年相応に楽しめます。シニアになる程パワーに頼らない戦術が有効でシンプルでいつでも楽しめるスポーツです。お気軽に参加下さい。



### ハイキング

代表世話人:菅原 信夫  
世話人:鈴木 裕幸・小高秀則・佐生 憲治

無理のない行程で、楽しく健康維持増進を目標に、季節の変化と自然の営みを感じながら歩きましょう。



### 俳句の会

代表世話人:高瀬 俊次  
世話人:伊藤 美智子・小高 秀則  
開催:年4回(吟行・句会/春秋句会のみ/夏冬)

俳句は四季折々の自然や風物、日々の暮らしの中で感じたものを十七文字で表現する文字です。1人でも楽しめますが、作った俳句を披露しあう句会や風情を楽しみながら詠む吟行は楽しいですよ。



### バードウォッチング

代表世話人:新井 悟  
世話人:長尾 浩和  
開催:年2~3回(春・秋・冬)

野鳥と自然と仲間に触れ合える心とむ会です。専門的な知識も特別な道具も必要ありません。



### パソコン

代表世話人:三国 龍夫  
世話人:田中 達也・鴨井 次郎  
小柳 葉子・稲葉 ますみ  
開催:毎月第3金曜日

スマホ・パソコン・タブレットに興味のある方の集まりです。月に一度約120分Word・Excel・FB・写真加工・最新機器情報など様々なテーマで楽しく過ごしています。お気軽に体験下さい。



### 寄席観賞

代表世話人:佐々木 仁  
世話人:石川 雄二・山田 知英子  
河内 奈保子・平岡 敦子  
ご隠居:渡邊 範男  
開催:年2回(春・初冬)

寄席は江戸時代に始まり、落語・漫才や講談・曲芸など多様な芸が一度に楽しめる所です。いつかの浮世を忘れましょう。



### 歴史探訪

代表世話人:小高 秀則  
世話人:依田 美弥子・佐生 憲治・三上 淳子  
開催:年2回(春秋 秋期)

東京及び近郊には、今なお江戸時代その後の時代の面影が数多く残っています。そんな場所を訪れ、往時の雰囲気に触れ味わい親しみましょう。

